


December 2024



Horizon Japan International School (Kinder)

Monday					Tuesday					Wednesday					Thursday					Friday					
2					3					4					5					6					
Barbeque Chicken					(V) Margherita Pizza					Chicken Parmesan					Beef Bolognese					Tandoori Chicken					
(V) Grilled Vegetable & White Bean Casserole										(V) Eggplant Parmesan					(V) Vegetarian Bolognese					(V) Vegetable Makhani					
Mac N Cheese					Green Leaf Salad w. Dressing					White Rice					Spaghetti Pasta					White Rice					
Roasted Corn					Asparagus w. Lemon					Ratatouille					Baked Cauliflower					Roasted Pumpkin					
Garlic Green Beans					Baked Chateau Carrots					Grilled Eggplant					Steamed Broccoli					Mixed Cabbage Salad					
Mixed Berry Cobbler					Spice Poached Pears					Cinnamon Streusel Cake					Mikan Jelly					Fresh Oranges					
DAIRY	WHEAT				DAIRY	WHEAT				EGG	DAIRY	WHEAT				DAIRY	WHEAT				DAIRY				
Calorie	539kcal	Protein	30.9g		Calorie	373kcal	Protein	10.4g		Calorie	474kcal	Protein	19.7g			Calorie	513kcal	Protein	22.7g		Calorie	459kcal	Protein	22.5g	
9					10					11					12					Holiday Special 13					
Herb Roasted Chicken					Teriyaki Fish					Chicken Cacciatore					Stir Fried Beef & Broccoli					Cranberry & Dijon Roasted Chicken					
(V) Grilled Vegetables w. Legumes					(V) Teriyaki Tofu w. Daikon					(V) Cannellini Bean & Mushroom Cacciatore					(V) Vegetable & Tofu Stir Fry					(V) Cranberry Dijon Roasted Veg & Beans					
White Rice					White Rice					Tomato Pasta					White Rice					White Rice					
Grilled Asparagus w. Parmesan					Japanese Stewed Vegetables					Pesto Cheese Eggplant					Asian Steamed Vegetables					Festive Butternut Squash					
Roasted Peppers & Onions					Kimpira Renkon					Steamed Carrots					Sesame Snap Peas					Asparagus w. Meyer Lemon Bread Crumbs					
Carrot Cake					Sliced Pineapple					Apple Crumble					Fresh Mikan					Christmas Fruits Cake 					
EGG	DAIRY	WHEAT			WHEAT	SESAME	FISH	SOY		EGG	DAIRY	WHEAT			EGG		WHEAT	SESAME	SOY	EGG	DAIRY	WHEAT			
Calorie	572kcal	Protein	29.3g		Calorie	345kcal	Protein	17.4g		Calorie	483kcal	Protein	18.6g		Calorie	476kcal	Protein	19.5g		Calorie	567kcal	Protein	15.9g		
16					17					18					19					20					
School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					
23					24					25					26					27					
School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					
30					31																				
School Holiday					School Holiday																				

(V) Vegetarian Main Course

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

December 2024



Horizon Japan International School (Kinder)

Monday					Tuesday					Wednesday					Thursday					Friday					
2					3					4					5					6					
BBQチキン (V) グリル野菜と白いんげん豆のキャセロール マカロニチーズ ローストコーン いんげんのガーリックソテー ミックスベリーコブラー					(V) マルゲリータピザ グリーンリーフサラダ アスパラガスのレモン風味 ベイクドキャロット 洋梨のコンポート					鶏肉のパルメザン焼き (V) なすのパルメザン焼き ご飯 ラタトゥイユ なすのグリル シナモンシュトロイゼル					ビーフボロネーゼ (V) ベジタリアンボロネーゼ スパゲッティ ベイクドカリフラワー ブロッコリーの温野菜 みかんゼリー					タンドリーチキン (V) 野菜のマッカーニ ご飯 かぼちゃのロースト ミックスキャベツサラダ オレンジ					
乳	小麦				乳	小麦				卵	乳	小麦				乳	小麦					乳			
Calorie	539kcal	Protein	30.9g		Calorie	373kcal	Protein	10.4g		Calorie	474kcal	Protein	19.7g		Calorie	513kcal	Protein	22.7g		Calorie	459kcal	Protein	22.5g		
9					10					11					12					ホリデースペシャル 13					
ハーブローストチキン (V) 野菜と豆のグリル ご飯 アスパラガスのパルメザン焼き ピーマンと玉ねぎのロースト キャロットケーキ					魚の照り焼き (V) 豆腐と大根の照り焼き ご飯 野菜の煮物 きんぴらレンコン パイナップル					チキンカチャトーラ (V) 白いんげん豆ときのこのカチャトーラ トマトパスタ なすのジェノベーゼチーズ焼き にんじんの温野菜 アップル克蘭ブル					牛肉とブロッコリー炒め (V) 野菜と豆腐炒め ご飯 アジア風蒸し野菜 スナックエンドウのごま和え みかん					ローストチキンの克蘭ベリー & デイジョンマスタードソース (V) 野菜と豆の克蘭ベリー & デイジョンソース ご飯 バターナッツかぼちゃ アスパラガスのマイヤーレモン風パン粉焼き クリスマスフルーツケーキ 					
卵	乳	小麦				小麦	ごま	魚	大豆	卵	乳	小麦			卵	小麦	ごま		大豆	卵	乳	小麦			
Calorie	572kcal	Protein	29.3g		Calorie	345kcal	Protein	17.4g		Calorie	483kcal	Protein	18.6g		Calorie	476kcal	Protein	19.5g		Calorie	567kcal	Protein	15.9g		
16					17					18					19					20					
School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					
23					24					25					26					27					
School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					School Holiday					
30					31																				
School Holiday					School Holiday																				

(V) Vegetarian Main Course

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability